

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2022年8月(总第212期)

传承红色基因，践行红色精神
锡山三建党支部8月主题党日暨读书分享会

千里送温暖，帮扶显真情
爱心企业家走进青海化隆参加帮扶交流活动

八一建军节，向所有中国军人致敬



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI

诚信

Contents

目 录



要闻时粹

- 2/ 传承红色基因，践行红色精神
锡山三建党支部 8 月主题党日暨读书分享会

视点景象

- 3/ 以赛促学·巅峰对决
首届“速捷杯”产品知识竞赛圆满落幕
- 4/ 千里送温暖，帮扶显真情
爱心企业家走进青海化隆参加帮扶交流活动
- 4/ 速捷架塔式重载盘扣钢管支架科研技术
进入项目落地阶段

知识分享

- 5/ 八一建军节，向所有中国军人致敬

企业文苑

- 6/ 目标、例外、一小步
- 7/ 忆闻一多先生
- 8/ 《长征路上的故事》读后感
- 9/ 活着，只为更好地活着
- 10/ 猫丢丢人间历险记

生日烛光

祝福 9 月生日的员工

钱新华 杨学辉 王怡红 夏柯伟 杜 双
施灵枫 朱建成 谢文杰 曹兆柱 沈 超
倪立铭 章惠瑜 王建华 周国良 王 茜
徐梦漫 钱惠良 王红秋 严浩英 华 竹
沈凡路 袁春浩 朱秀兰 周志坚 徐 盛
戴鹏飞 周雪英 周志东 王慧敏 邵 俊
朱葛芬 吴先凤 胡学君 李国辉 李 杰
华学君 袁云庆 刘士国 卢殿才 徐 超
徐国峰 沙从前 徐 兰 张 青 王 敏
刘 璇 蒋 帅 卞 云 姜 燕

公司董事长钱新华、总经理郭晓携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

《秋的诗歌》

刚入了秋
就仿佛被仙杖赋予了魔法
立即进入幻梦
或许是那零落的叶太过浪漫伤感
一下下打在诗人脆弱敏感的心上
或许是那枫叶像燃烧的火焰
点燃了蛰伏的热情
或许是带点凉意的秋风
将萧瑟吹进心里
暑热的灵魂渐渐苏醒
这是个灿烂的季节
怎么也无法忽略



传承红色基因，践行红色精神 锡山三建党支部 8 月主题党日暨读书分享会

为推动党史学习教育深入开展，教育引导广大党员传承红色基因，践行红色精神，进一步增强党员的使命感和责任感，8月12日，锡山三建党支部组织全体党员、入党积极分子及阅读爱好者前往滨湖党建馆展厅参观学习，踏寻红色遗迹，接受革命传统教育。

在讲解员的引导下，大家集体参观了启航、星火、奋斗、复兴等主题展厅，通过一幅幅图片、一组组史料、一幕幕场景，领略了共产党员们在不同时期的奋斗历程。在丰碑展厅里，大家手持白花，面朝英烈墙，集体诵读诗歌，深切缅怀革命英雄，在字句铿锵中感受先辈们艰苦卓绝的奋斗历史和不屈不挠的革命精神。最后，大家在党旗下合影留念，将自己的爱党之心、报国之志定格在画面中。

随后，大家进入党建研讨室观看党课《红色之路》。党支部书记陆慧兰主持召开党员大会。本次会议全票通过了温科同志转为预备党员的申请。组织生活会上，各小组代表联系实际认真查摆严肃开展批评与自我批评。最后，陆书记总结支部半年度工作，她表示：2022年上半年，公司党支部在上级党组织的正确领导下，紧扣公司全年党建目标，深入贯彻学习党的十九大六中全会精神和习近平总书记关于疫情防控工作的重

要指示精神，将党建工作与疫情防控、生产经营紧密结合，奋力打造高质量党建服务企业发展的好局面。她指出：下半年，公司党的建设将围绕“迎接党的二十大召开、学习党的二十大精神”这条主线，进一步补短板、抓融合、促提升、聚合力，推动党建工作提质增效升级，以高质量党建引领公司高质量发展，确保完成2022年党的建设和改革发展各项目标任务。

会议结束后，大家移步至党建书吧沉浸式开展读书分享活动。通过员工代表推荐好书，集体朗诵诗歌，赠送红色书籍的方式，全体人员在轻松愉悦的氛围中感受阅读的魅力，在深情诵读诗歌中抒发爱国之意，在清新墨香中触摸文字的力量。本次读书分享会进一步巩固拓展了党史学习教育成果，激发了广大党员干部的爱党爱国热情，培养了广大员工主动读书的良好风气，为企业创建锡山区“书香企业”营造良好氛围。

通过此次参观学习，锡山三建全体党员深受教育和思想的洗礼，大家纷纷表示要不忘初心、牢记使命、砥砺前行，进一步发挥党员的模范带头作用，在工作、生活中，时刻严格要求自己，不断提高政治素质和业务能力，为锡山三建高质量发展贡献自己的力量。

行政人事部：席嘉希



以赛促学·巅峰对决 首届“速捷杯”产品知识竞赛圆满落幕

为加深速捷架一线员工对产品知识理解，强化理论知识，提高认知水平，促进主动学习的积极性，营造以竞赛促学习，以知识促提升的良好学习氛围。7月22日下午，首届“速捷杯”产品知识竞赛活动在公司澄怀厅隆重举行。



本次知识竞赛活动设置了暖场抢答、风采竞答、情景演练等环节，涵盖了盘扣架相关标准中的诸多知识点以及公司业务中的各项内容。来自工程技术、生产技术、国内业务、国外业务、市场等部门的20名选手参与了此次竞赛活动。



本次比赛设置的每个答题环节都颇为新颖且极具趣味性，无论是台上选手，还是台下观众在享受比赛带来乐趣的同时也达到了共同参与、共同学习、共同提升的目的。比赛中，我们可以看到选手们时而凝神思考，时而争分夺秒，他们积极调动思维、沉着应答难题，上演了一场又一场精彩绝伦的脑力、速度、知识三方之间的较量。



他们所展现出的扎实的知识功底和超强的现场应对能力以及不畏强手，敢打敢拼的精神风貌赢得了在场观众的阵阵掌声。

值得一提的是，本次竞赛还特别设置了观众

互动抢答环节。场外观众纷纷化身参与者，随着比赛环节的不断切换，他们也积极展开讨论、参与抢答，不少观众凭借平日对产品知识的积累，成功答题，获得了精美礼物。



场外观众一致表示：通过此次产品知识竞赛的比拼学习，切实有效的提高了自己对产品知识以及业务知识了解，为今后的工作开展带来了新的启迪。经过几轮激烈角逐后，最终第四组、第五组、第三组分获本届知识竞赛冠亚季军，工程技术部姚凯获得个人优胜奖。由常务副总严晓风和三位现场评委为获奖团队及个人颁奖，并合影留念。



赛后，严总做了总结发言，她首先对参赛的五支队伍给予了充分的肯定和高度的评价。接着她表示，此次竞赛很好的将知识性、趣味性融为一体，激发出了大家的学习主动性，希望大家在今后能够继续保持学习状态，夯实业务知识，力求用我们的专业打造出更多优质工程。



此次竞赛在公司上下掀起了学习产品和业务知识的新热潮。要想在百舸争流的、千帆竞发洪流中勇立潮头。在不进则退、不强则弱的竞争中赢得优势，只有孜孜不倦的学习！

速捷架：吴昊



千里送温暖，帮扶显真情 爱心企业家走进青海化隆参加帮扶交流活动

为进一步拓宽协作领域，推动东西部协作高质量发展，无锡市政协委员、无锡市锡山三建实业有限公司董事长、江苏速捷模架科技有限公司总经理钱新华随锡山区政协代表团共赴化隆县开展爱心帮扶交流考察活动。

代表团一行首先来到化隆县二塘乡举行了锡山祥云慈善基金会援建二塘乡上滩学校改扩建项目开工仪式。仪式上，化隆县委副书记冶桂兰代表化隆县委、县政府对热心支持化隆县教育事业、情系贫困学子的锡山区爱心企业家表示了诚挚的感谢。相信通过此次的改扩建，不仅能让孩子们感受到来自社会各界的关爱，且能让他们更好地努力学习、健康成长，今后为国家、为社会贡献自己的青春力量。



在之后的锡山区企业家代表爱心公益捐赠仪式上，锡山区企业家协会政协委员和商会代表共同捐赠爱心资金100万元（其中速捷模架捐赠10万元），冶桂兰副县长代表化隆县委、县政府现场为全体爱心企业代表赠予了锦旗。锦旗虽小，情义无价，这不仅仅彰显的是一家企业的公益之心

和社会责任，更是两地之间守望相助，共克时艰的动人写照。

8月13日，一场数十年未遇的强降雨突袭青海化隆县，一夜之间庄稼被狂风吞噬、房屋被暴雨冲垮、道路被洪水淹没...化隆县多个村出现严重内涝，成千上万群众的生命财产安全受到威胁。在了解到化隆县甘都镇东六、桥头等村的实际受灾情况后，钱新华总经理代表速捷模架再次向县红十字会捐赠10万元，用于化隆县灾后重建。



公益就像点点繁星，它在每一个角落生长，让无数人受益。面对汛情、火情、疫情等灾情时，速捷模架作为民营企业，心系国家危难，情系社会发展，每一次都第一时间响应，用实际行动诠释了一个企业的社会责任和使命担当。

接下来，速捷将持续以行动投身社会公益事业，将公益做到常态化，打造有温度的企业，做情怀的事业，用一颗感恩的心来回馈城市建设和社会民生。

速捷架：吴昊

速捷架塔式重载盘扣钢管支架 科研技术进入项目落地阶段

7月27日上午，东南大学土木工程学院郭正兴教授项目组科研人员赴常州东青馨苑项目现场对塔式重载盘扣钢管支架科研项目在项目上应用进行指导，并会同我司相关人员就东南大学-中核华兴智慧建造联合研发中心研发的“塔式重载盘扣钢管支架技术研发与应用”下阶段研发工作进行了深入交流。

该课题选取在常州东青馨苑项目地下车库试验应用，目前已完成样架支撑选型、定型产品实验，完成了专项施工方案编制、校审。会中就塔式重载盘扣架专项方案的专家论证、塔架节点构造、架体轴力监测等进行交流；对试验区域架体

定制周期、施工界面、搭拆功效测算和经济指标测算等下阶段工作进行了安排；同时对本科研项目延伸至标准层装配式结构模架支撑体系运用进行了深度探讨。



会议一致认为塔式重载盘扣钢管支架技术科研在常州东青馨苑项目的落地是研发过程中迈出的重大一步，试验成功可以在项目上推广运用，亦将对装配式结构模架支模体系产生重大影响。

速捷架：温科

八一建军节，向所有中国军人致敬

八一建军节，是中国人民解放军建军纪念日。由中国人民革命军事委员会设立，为纪念中国工农红军成立的节日。2022年8月1日，是中国人民解放军建军第95周年。

1927年4月12日和7月15日蒋介石、汪精卫先后在南京和武汉发动“清共”后，中共中央在汉口召开了临时政治局常委会议，决定利用共产党掌握和影响下的国民革命军在南昌举行起义，指定周恩来为前敌委员会书记，还有三个委员：李立三、恽代英、彭湃。起义时就是由前敌委员会加上军事领导人指挥。

1927年8月1日，以周恩来为书记，李立三、恽代英、彭湃为委员组成前敌委员会，组织和领导南昌起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，

中国共产党领导的人民军队从此诞生。但在南昌起义后的相当一段时间内，人们还没有意识



到其标志性意义。1928年6月-7月召开的中共六大，认为1927年的广州暴动是中国苏维埃革命阶段的开始，并正式决定“广州暴动日”（12月11日）为一个固定的纪念日。1929年资本主义世界爆发了严重经济危机。共产国际认为，这一经济危机必然会演变为新的帝国主义战争。于是，共产国际决定8月1日，号召全世界无产阶级与被压迫民族动员起来，一致反对帝国主义战争。1929年7月27

日，中共中央响应共产国际号召，发表了《中国共产党为八一国际赤色日宣言》，呼吁8月1日举行反帝示威活动。根据共产国际的决定，中共中央把每年8月1日定为“八一国际赤色日”，亦称



作“八一反战日”或“八一反帝战争日”。因而在1933年前，“八一”并没有被作为人民军队的建军节，只是被确定为“反帝战争日”来纪念。

1933年6月23日，中共临时中央作出了《关于“八一反帝战争日”决议》，指出：“今年‘八一反战日’适为红军成立纪念。应向广大群众指出，只有中国的工农红军才是中国劳苦群众的唯一的救星，并发动白区群众庆祝红军的胜利……”这是中共中央首次明确“八一”作为红军成立纪念日。6月30日，中革军委发布《关于决定“八一”为中国工农红军成立纪念日》的命令，指出：“一九二七年八月一日发生了无产阶级政党——共产党领导的南昌暴动，这一暴动是反帝的土地革命的开始，是英勇的工农红军的来源。”同年7月11日，中华苏维埃临时中央政府人民委员会召开第45次会议，决定以每年8月1日作为中国红军纪念日。同日，以毛泽东为主席的中华苏维埃临时中央政府批准了这一决定。1933年起，南昌起义日被确定为中国工农红军成立纪念日，成为了人民军队的建军节。

1949年6月15日，中国人民革命军事委员会发布命令，规定以“八一”两字作为中国人民解放军军旗和军徽的主要标志。中华人民共和国成立后，将此纪念日改称为中国人民解放军建军节。



目标，例外，一小步

任何人都可能每时每刻处在问题的情景中，总有问题不发生的时候，这就是所谓的“例外”。——沃尔特

8月21日，我有幸参加了一天“焦点解决短程治疗”的学习，让我收获良多。焦点解决的最基本观点是正向的、积极的，凡事总有例外，通过例外来找到问题解决的办法；通过一小步、从小改变开始，慢慢积累信心，积累经验，形成整体的大改变；相信每个人都是自己问题的专家，拥有解决问题的能力。这些话，凝结成7个字“目标、例外、一小步”。

中国的教育长久以来，多数是打压式教育，包括我的父母，我自己亦是，对我影响至深。以往，在教育孩子的过程中，我总是只看到孩子的不足之处，常常纠结于问题为什么发生？如何发生的？批评的时候，经常性的用：“你总是...”，“说了一百遍了，你还是不听...”，“想想为什么？写个检查”，这类批判式语言，经常纠结问题的本身以及发生的原因。这种教育的结果是：小时候，迫于家长的权威，孩子还不会反抗，孩子越来越大的时候，内心积压的委屈经常性的会爆发，与孩子的冲突也越来越大，更谈不上改进。

焦点解决模式让我豁然开朗，如果我能早一点学习到，那能少走多少弯路。有时候，孩子犯错只是一个偶然事件，我会看得过分严重，甚至联想到更深层的，如果不改正，以后会如何如何。焦点解决模式：关注浅表，关注解决，强调合作。有些习惯是长久形成，那就不要强求一下子改变，有些事情不要用命令式的要求，与孩子多些商量，寻找孩子的优点进行赞许，列个小目标，每天改变一点点，有效的多做一点，无效的，就做点不一样的，相信通过时间的积累，慢慢会有大的改变。这是我通过这次课程感悟到的，也是我接下来要努力的方向。

问答练习中，伙伴分别用传统方式、焦点解决两种问法与我进行问话，让我体会到，传统问法，常常纠结于困惑，让我感到沮丧，不开心。而用焦点解决的问法问完后，我觉得困惑都是可以解决的，没关系，我可以再努努力，还有很多资源，很多办法，内心感受到积极的力量，让我深刻体会到焦点解决的魅力所在。

正如马老师所说：万物皆有裂痕，那是光进来的地方；万事皆有例外，那是光出现的地方。

机电分公司：严浩英



忆闻一多先生

闻一多先生是一名著名的学者，同时也是一位民主战士。闻一多的学生臧克家评价他的老师：口的巨人，行的高标！

他其貌不扬，黯淡无光的眼睛木讷地呆视着周围的世界。

他不修边幅，枯褐色的头发被风吹得蓬松，一片片白色的头皮沾在灰色的肩上。

他一生不得志，过着颠沛流离的生活，岁月在他的脸上留下道道沟壑；

他被人追杀，亲戚朋友见了恨不得脚底抹油，他是“扫把星”！

他活得不精彩，他活得很苍白。

但是，他有一个响当当的名字——闻一多。

我眼中的闻一多先生是一名著名的学者。他对于中国古典文学的研究兴趣浓厚。在时局动荡，军阀混战不休的年代，纵使周围的环境如此恶劣，闻一多先生依然保持一颗静心，全身心地投入到学术研究中。在他人看来，闻一多的生活糟糕透了。别人天天生活在灯红酒绿的世界中，闻一多却独守着一大摞发了黄的古籍奋笔疾书。这样的生活精彩吗？闻一多先生笑了，因为事实证明了一切。埋头苦干的几年辛苦，终于凝结了《唐诗杂论》、《楚辞校补》、《古典新义》的累累硕果，为我们的古典文学研究添上了浓重的一笔！

我眼中的闻一多先生也是一位民主战士。当局势发展到了最危急的时候，社会更加动荡，军阀斗争愈演愈烈，先生不再埋头苦干，他挺起胸膛，勇敢地站了出来，站在了反对反动派战斗最前沿！他不顾生命受到威胁，起草了一份又一份政治传单。他的付出是在用生命做赌注啊！



他在李公朴的追悼会上慷慨陈词、唾沫飞溅，大骂特务、叛徒，大骂在人民头上作威作福的军阀投资，骂得酣畅淋漓，骂得大快人心，骂得精彩极了！他愤然的指着这群败类说：“你们站出来！你们站出来！”。而这时，先生的名字早已被列入国民党暗杀的名单中。在追悼会结束的当天晚上，先生被特务枪杀，永远的沉睡在这纷乱的世界。

我欣赏他的“说和做”，佩服他为人品质，崇敬他为祖国献身的博大胸怀，更喜欢他慷慨激昂的诗歌。

闻一多先生的诗没有徐志摩的那么风情万种，也没有席慕蓉的那么婉转清扬。他的诗，是胸中的热血，那样鲜红，那样激烈。第一次读他的《闻一多全集》，他的义愤填膺，他的爱国情怀，就已经融入我心中，有悲痛，有激情，也有坚持！

他的一本本著作，一次次为人民群众的贡献，造福了我们，守护着他的祖国母亲！先生一生刚正不阿，表里如一，他是后人的一面旗帜，正是此后有许许多多如先生这样的革命者站出来，冲上前，我们的祖国才取得了最后的胜利！

闻一多先生永垂不朽！

装潢分公司：杨雪



闻一多（1899～1946）原名亦多，字友三，亦字友山，湖北蕲水人。著名学者，新月派代表诗人，中国现代伟大的爱国民主战士。

闻一多十三岁时以复试鄂籍第一名的成绩考入北京清华留美预备学校（清华大学前身），在清华度过了十年学子生涯。

1916年开始在《清华周刊》上发表系

列读书笔记，总称《二月庐漫记》，同时创作旧体诗，并任《清华周刊》、《新华学报》的编辑和校内编辑部的负责人。

1919年“五四”运动的爆发，把闻一多推入校园运动的潮流。他发表演说，创作新诗，成为“五·四”新文艺园中的拓荒者之一。并作为清华学生代表赴上海参加全国学生联合会成立大会。

《长征路上的故事》读后感

最近我看了一个红色读物，名叫《长征路上的故事》，我的思绪随着文章而波动了，慢慢的飞向远方，飞向那个时代，八十多年前的事，似乎就发生在昨天一样般历历在目，恶劣的环境，艰苦的生活，还有那一张张疲惫而又坚毅的脸。长征时期，是一个硝烟弥漫的时期，随处都可听见战炮的轰鸣声。为了祖国，为了人民，无数个中国人站了起来，他们抛头颅，洒热血，肝胆相照，只为了一个梦想而拼搏。长征中没有食物，战士们只能啃树皮，吃草，野菜，皮带，多么艰苦呀！更惨的是，在爬雪山时，有些战士还穿着单衣，狂风怒吼着，雪花飞舞着。不少战士在默默的倒下了。他们吃不饱，穿不暖，睡不好，这样还要行军打仗，多辛苦呀！在无数革命先辈的响应下，在无数革命先辈的拼搏下，我们胜利了，长征胜利了。结束了那痛苦不堪的局面，也结束了别人看不起中国，看不起中国人的目光。我们用实力证明了中国，证明了自强不息的中国人。长征路漫漫，生活极其艰苦，却造就了不少伟大的人物。



在这期间，涌现了一批又一批的英雄，其中最令我敬佩的是在悲壮的二万五千里长征中，活跃着一群特殊身影，她们中有中央领导同志的夫人、有女干部，也有普通女兵。饥饿、疾病、血战、死亡，没有什么能阻挡住她们前进的脚步，这一群可亲可敬的巾帼英雄在弥漫的硝烟中一路穿行。尽管，当年风华正茂、叱咤风云的红军女战士大多已经告别人世，而女红军留在漫漫征途上的那些美丽故事依然那样荡气回肠、动人心魄。1935年4月初的一个晚上，女红军们刚拖着疲倦的身体赶到贵州盘县附近的五里排，意想不到的情况出现了：一群敌机嗡嗡地叫着突然从山后飞过来，其中一架快速俯冲下来，一阵激烈的机枪子弹迎头扫射，三枚炸弹投向休息营地。战士们迅速趴在路坎下、田沟里、坡地上，高高低低的地势把一些人遮蔽起来，但要命的是一些红军伤员躺在担架上根本动不了。贺子珍本来是隐蔽在路边一道土坎下的，但她不顾个人安危爬出去疏

散担架，这时，一枚炸弹投了下来，在她身边顿时腾起一股烟尘；敌机飞走了，枪声停止了，硝烟和尘土渐渐消散开。贺子珍的身体里嵌满了弹片，鲜血把军衣浸染得殷红。抢救工作开始。李芝先大夫为贺子珍打了一支止血针，然后做了检查，发现在她的头部、上身、四肢共有17块大小不一、深浅不同的弹片，在没有实施任何麻醉的情况下，手术开始了。贺子珍疼得浑身大汗淋漓，眼里噙满泪花，却坚持一声不吭。身体浅层的弹片终于被一块块取出，而深入体内的弹片却难以取出，成为战争留给她的的一份永久纪念。

还记得毛泽东写的那首气势磅礴的红军不怕远征难，万水千山只等闲。是啊，整整二万五千里的长征。漫长的征途，坚毅的红军战士又要经历何等的艰难困苦呢？诚然，广大红军基层指战员以大无畏的英雄气概，一路上披荆斩棘，克服了常人难以想象的困难。用自己的血和泪谱写了这二万五千里的动人篇章。面对高耸入云，朔风凛冽，冰雪覆盖的高山，战士们团结一致，齐心协力，用超乎想象的毅力和艰辛为部队探索出一条前进的道路。这不仅仅是一条磨练意志的艰难之路，一条生命之路。遇到开阔美丽的草原，本以为有了



希望，谁又能想到里面蕴藏着意想不到的困难。战士就这样倒下了，没有一句怨言。当他们把自己交给党的时候，就早已把生死置之度外了。然而，面对粮食的短缺，环境的恶劣，战士们又何尝不是风雨前进，风餐露宿呢？

这本书让我疑惑和自豪。红军在如此恶劣的环境中，居然还能活下来！是什么力量让他们坚持到了现在？打土豪，分田地，让全家幸福的信念让他们活到了现在。也正是因为有他们的付出，所以我们现在的生活才有了改变，当下我们只要不放弃任何希望，努力奋斗就能转危为安，渡过难关！

监察管理部：刘睿

活着，只为更好地活着

罗曼罗兰曾说过，世界上只有一种英雄主义，那就是认清生活的本质并且仍然热爱它。这句话便是对《活着》的最好诠释。

作者从一个旁听者的角度导出了主角福贵坎坷的一生，福贵是地主家的孩子，物质生活尤为丰富，但因为沉迷于赌博，使得他从大富大贵沦落到一贫如洗。父亲为替他还债，变卖了祖上的家产，最后抑郁而终。当他决定洗心革面，重新做人的时候，却不幸被国民党抓去当



壮丁。历经枪林弹雨，生离死别，终于重新回到家中，又发现母亲早已因病逝去，女儿也因一场大病，失去了说话的能力，妻子家珍因过度劳作也病倒了。

雪上加霜的是，因为自然灾害，庄稼没了收成，全家人只能靠吃草根过日子。他不得不把女儿凤霞送人换钱。一家的生活尤为艰难。但命运没有就此放过福贵，它似乎将生命中的甜全部集中在了福贵的前半生，剩下的，便是苦涩。

儿子有庆与县长夫人的血型相同，医生为救县长夫人，强行抽血，导致有庆失血过多而死去，福贵准备讨说法却发现县长是自己的战友春生，县长夫人也因内疚自尽而亡。后来女儿凤霞与城里的偏头二喜成婚。当他以为好日子要来的时候，凤霞在生产一名男婴后大出血死在了手术台上，随后二喜也在工地上发生意外而去世了，福贵便只好把外孙苦根带回乡下生活，没过多久，妻子

家珍因为软骨病也离开了人世。苦根生病了，福贵煮豆子给他吃。不料由于生活的艰苦，苦根从未吃饱过，竟然吃豆子活活撑死了。最后，迟暮之年的他花尽毕生积蓄买了一头老牛，彼此相依为命。

福贵的一生可以说是悲惨的，但他并没有被生活所击倒，失去生活的勇气，他用自己朴实的方式去活着，乐观地向苦根传递着自己父亲只要努力积累，就能能把鸡变成鹅，鹅变成羊，羊变成牛的信条。即使最后仅有一条老牛相伴，也能与牛开开玩笑，想要羞一羞这头瘦骨嶙峋的老牛。并在与“我”交流时，平静地去向“我”叙述那些常人无法忍受的苦难，唱唱歌，种种地，安然度过自己生命的黄昏。

福贵的心理力量和乐观精神是我无法企及的，但他的这种态度切实向我诠释了生命的厚度，在此之前我经常陷入一种“目的化”生活的怪圈，即过于聚焦眼前的目标，而勿略了当下的生活。总想着考完试就好好生活，忙完这个项目就好好生活，考完证就好好生活。其实，无论我们是不是在背着行囊前进，这都不影响我们在黑夜欣赏璀璨的星空，在白天感受阳光的温暖，即使中午就是世界末日，我们也要吃上一顿丰盛的早餐。是的，任何时候我们都要好好活着，活着不为物质，不为情感。活着只为活着本身而活着，而不是为活着之外的任何事物而活着。人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花，活着不为这浪花，只是这浪花使得我们更好地活着。

机电分公司：孙啟兴



猫丢丢人间历险记

我叫猫丢丢，是妈妈在宠物市场六百块淘的，因为一笼子里我最胖，妈妈觉得我应该好养活，所以她在那么多那么多的猫咪里选了我，于是乎我在两个月大的时候就成为妈妈的宝宝了。

我最喜欢的时候就是吃饭，妈妈最喜欢的是抱我在怀里揉，我爱吃蛋黄，不爱猫粮，在我刚回家的第一个月我每顿都有蛋黄吃，后面就没有了，因为妈说这样下去会把她吃穷。我是冬天来到妈妈家里的，她给我买了窝，但我不喜欢，我喜欢在妈妈被窝里睡，那里最暖和，虽然她会把我脚搭我身上，可重了，但是她都不嫌弃我刚拉完粑粑就进被窝，那就让她搭吧。

但是有时候我拉完粑粑，她还是会嫌弃我，嫌弃我拉粑粑太臭，把我锁在房门外不让我进去，但我想她还是爱我的，不然不会煮虾给我吃，虽然十次有八次煮了虾都忘了给我吃。我最讨厌妈妈给我剪指甲，因为她一点都不会剪，还怪我老是动，她不知道我剪了指甲我还能怎么爬窗帘、爬沙发啊，她断送了我的快乐。

时间过得很快，我长大了，我现在八个月了，最害怕最不喜欢的事不是妈妈给我剪指甲了，而是怕她带我去绝育。每个月洗一次澡我已经都接受了，但绝育不行，每次她有这个想法出来，我就躲床底，只要我不发情不乱叫，妈妈应该就不

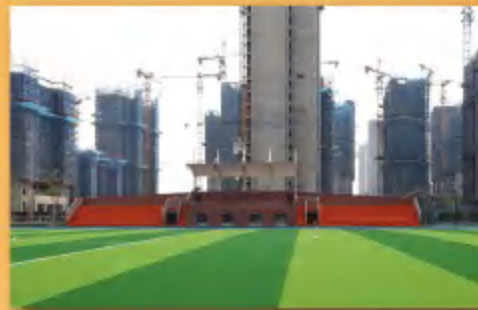
会动我。妈妈下班就会带我去楼下转转，看外面的小鸟、花花还有各种各样的人，但她现在不高兴在下面呆很久啦，因为抱着我太重太热了，妈妈老是嫌弃我不敢在外面走，这么怂，其实我只是嫌外面的草地上脏。到处都是狗撒的尿。我知道她白天还要出去为我打猎，回来了会给我好吃的。我可喜欢妈妈煮的鸡胸肉，但是妈妈嫌麻烦，一个月才煮两次，不过没关系，妈妈不嫌我麻烦就好，不然我怕她把我送人。

现在已经是夏天了，妈妈不像冬天那样抱着我睡了，我也不喜欢妈妈抱我了，好热，每次我伸出舌头散热，妈妈就笑我怎么跟狗一样，在那哈哈大笑。她好像个无知的人类，但谁让我是靠着她吃饭的。她还会以我胖的借口不给我吃猫条，明明是她抱不动还嫌我胖。

时间一天天的过去，妈妈每天早出晚归的上班，不能再天天陪着我玩，她每次休息都是在睡觉了，可能人类的世界就这么忙吧，总会有弄不完的事，不像我出不去，每天只能吃饭睡觉养肚子。

市政分公司：张惠





新秋迎新校，新校迎新人，新吴实验中学顺利交付！

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路 107 号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址：www.xs-sj.com

邮编：214194